

---

*Et si la pratique d'un métier était aussi un parcours initiatique, un chemin vers la connaissance de soi et du monde ?*

---

## **La Sagesse du Coach**

**Vincent Lenhardt**

*Collection Sagesse d'un métier*

**Sortie en librairie  
le 4 octobre 2019**

### **Sommaire**

#### **1. Libérez le prince !**

---

Après le sport et le show-business, la culture du coaching a conquis le monde de l'entreprise, en surfant sur la déferlante du développement personnel. Cependant, l'image déformée d'un coaching se résumant à vendre des « recettes de bonheur » aux gogos ou aux bobos, ne reflète en rien ce qui fait la spécificité de notre métier. Une singularité contenue tout entière dans ce paradoxe : le coach est quelqu'un qui aide quelqu'un d'autre à se débrouiller seul.

#### **2. Une vie à 45°**

---

Plutôt qu'une vie horizontale dans le business, ou qu'une vie verticale dans la spiritualité, je découvrais la possibilité d'une vie à 45° consacrée à l'accueil, l'écoute, l'accompagnement de mes semblables. Une vie que je passerai à me développer en contribuant au développement des autres. Après des détours ô combien féconds par le théâtre, le yoga et la voie monastique, je renouais avec ma vocation première : j'allais consacrer le reste de mon existence à « lire dans les âmes ».

#### **3. Rencontre d'icebergs**

---

En France, les thérapeutes n'étaient pas bien vus dans l'entreprise. On estimait qu'ils s'adressaient aux « bras cassés », et qu'ils n'avaient pas leur place dans des organisations tournées vers la performance. À l'inverse chez les psys, on se méfiait des managers, ces êtres dénués d'émotions, mus par la seule recherche du profit. J'avais un pied dans chacun des deux mondes et j'ai longtemps vécu douloureusement ce grand écart avant de trouver dans le coaching une forme de réconciliation et même de dépassement.

#### **4. Difficile liberté...**

---

Bien sûr, notre client ne vient pas nous voir pour souffrir. Pourtant, le travail de déconstruction-reconstruction va réactiver en lui des fêlures ou des fragilités. Il lui faudra apprendre à reconnaître sa vulnérabilité, sa finitude pour s'accepter comme un être blessé et donc profondément humain. Remettre en cause son ego n'est jamais confortable. Tout le métier du coach consiste à jalonner des étapes et à proposer des protections et permissions pour cheminer vers plus de vie, de liberté et de responsabilité.

## 5. La pédagogie blanche

---

La psychothérapeute Alice Miller a défini la notion de « pédagogie noire », fondée sur la soumission de l'enfant par des châtiments corporels ou de la manipulation mentale. J'ai forgé l'expression « pédagogie blanche » pour en prendre le strict contre-pied. Créer un espace où la personne se sent en confiance, l'aider à activer ses ressources, célébrer ses réussites plutôt que souligner ses échecs... Cette philosophie, à même de supporter les plus hauts niveaux d'exigence, traverse aussi bien la formation que la pratique du coaching à laquelle elle prépare..

## 6. À l'école de mes clients

---

Dans le coaching, mais il en va de même dans tout métier de relation humaine, on apprend à de multiples sources : dans les livres, les formations, les supervisions, et plus encore par l'expérience, dans un vécu qui ne se borne pas à l'exercice de l'activité professionnelle. La relation avec la personne coachée reste cependant centrale dans cet apprentissage. Autant dire que mon bagage de coach, ce sont aussi mes clients qui me l'ont transmis.

## 7. L'essentiel et l'important

---

« En fait, la stratégie... c'est la posture ! », me disait récemment un dirigeant de très haut niveau. Elle est comparable à celle du surfeur propulsé par la vague. Dans le monde de la complexité le dirigeant ne règne pas plus sur le cours des choses que le surfeur sur le flot qui le porte. Je vois dans cette posture un véritable acte de foi. Ceux qui me connaissent ne s'en étonneront pas : je suis croyant, mes convictions et mon éthique chrétiennes colorent toute mon existence...

---

### *Du même auteur*

*Le Management Hybride – Mettre le leadership au service de l'intelligence collective*, InterEditions, 2018.

*Oser la confiance : Propos sur l'engagement des dirigeants*, avec Bertrand Martin et Bruno Jarrosson, Eyrolles 2017

*Mes 10 stratégies de coaching – Pour une co-construction de la liberté et de la responsabilité*, InterEditions, 2016.

*Les responsables porteurs de sens: Culture et pratique du coaching et du team-building*, Eyrolles, 2015.

---



Vincent Lenhardt crée en 1988 la première formation au coaching en France, et forme lui-même et à travers un collège d'enseignants, responsables de 8 écoles autonomes en France, en Belgique et au Maroc, plus de 4000 coaches. Il accompagne depuis plus de 30 ans des équipes et des entreprises nationales et internationales. Sa pratique humaniste du coaching vise à l'accompagnement des personnes vers plus de liberté et de responsabilité, une démarche éclairée par sa foi et son engagement chrétien.. Il vit à Paris.